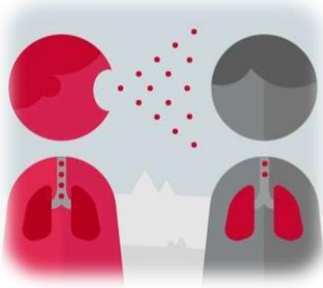


ЯК ПОПЕРЕДИТИ ТУБЕРКУЛЬОЗ!



ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ! Зараження туберкульозом найчастіше відбувається **при вдиханні мікобактерій туберкульозу з дрібними краплями мокротиння та слини**, які виділяє інфікована або хвора на туберкульоз людина при кашлі або чханні, а також **при вживанні продуктів від хворої на туберкульоз худоби, риби, птиці**.

Зараження може відбуватися тоді, коли **мікобактерії туберкульозу потрапляють в організм з пилом, через предмети вжитку, посуд, постіль, папери, недопалки** від хворого на туберкульоз.

Туберкульоз розвивається тоді, коли у людини знижений імунітет внаслідок тривалого стресу, депресії, виразкової хвороби, цукрового діабету, захворювань щитовидної залози, недостатнього харчування, поганих житлових умов, виснажливої праці тощо.

ЯК ПОПЕРЕДИТИ ТУБЕРКУЛЬОЗ:

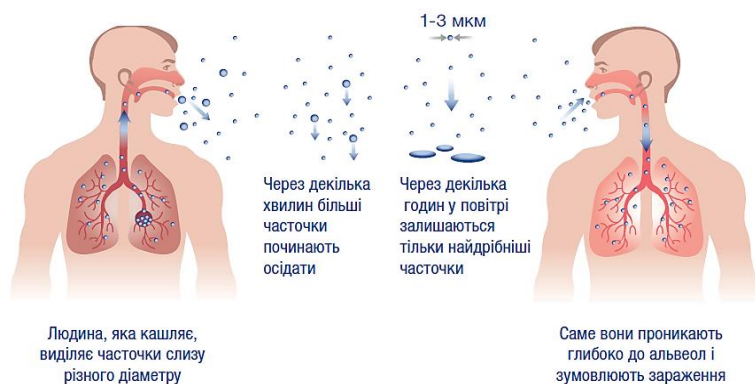
- ✓ Уникати прямих контактів з хворими на туберкульоз людьми.
- ✓ Користуватися особистими предметами гігієни.
- ✓ Вести здоровий спосіб життя: регулярно відпочивати, виконувати фізичні вправи, не палити, не вживати алкоголю, наркотиків.
- ✓ Докласти зусиль, щоб їжа кожної людини була поживною, багатою на вітаміни, білки, жири і вуглеводи, мінеральні речовини для підвищення імунітету.
- ✓ Не купувати продукти на стихійних ринках, бо вони можуть бути заражені мікобактеріями туберкульозу.
- ✓ Регулярно провітрювати житло, не допускати накопичення пилу в приміщенні.
- ✓ Не докурювати цигарки після курця, а якщо вже є така необхідність, то слід докурювати через мундштук.
- ✓ Обережати себе від ВІЛ-інфекції, уникати випадкових статевих стосунків, користуватися презервативом.



Туберкульоз - це інфекційне захворювання, яке викликає мікобактерія туберкульозу (МБТ), що називається також паличкою Коха.

Здорова людина може заразитися туберкульозом, вдихаючи краплини вологи, що містять МБТ, які виділяються хворим на заразну форму туберкульозу при кашлі, чиханні, розмові. Найчастіше «страждають» органи дихання.

Найбільшу небезпеку становлять хворі на туберкульоз легень з рясним постійним бактеріовиділенням, яке виявляють за допомогою мікроскопії мазка мокротиння. Відомо, що один такий хворий протягом доби може виділити понад 1 млрд. МБТ.



Спочатку хвороба протікає приховано, і людина часто не звертає уваги на тривале погане самопочуття або намагається лікувати «застиуду» та «кашель» самостійно. Тому лікування такого хворого розпочинається пізно і вимагає більших затрат часу та зусиль.

Як наслідок раннього виявлення та правильно проведеного лікування людина припиняє виділяти МБТ у навколишнє середовище і нікого не заражає.

Основні симптоми захворювання:

- кашель понад 2 тижні;
- підвищена температура тіла понад 7 днів;
- утруднене дихання;
- біль у грудях;
- поганий апетит, постійна слабкість;
- безпричинна втрата ваги;
- підвищена пітливість, особливо вночі;
- кровохаркання (наявність крові у мокротинні, що виділяється при кашлі).

Якщо ви помітили схожі симптоми у себе чи своїх близьких, якомога швидше зверніться до лікаря! Не затягуйте час і не займайтеся самолікуванням. Чим раніше було розпочате лікування, тим більше шансів на його успіх.

У певних випадках хворі без лікування помирають впродовж одного-двох років. В інших випадках туберкульоз переходить у хронічну або резистентну форму. Без лікування хворий на хронічний туберкульоз впродовж багатьох років виділяє МБТ та заражає оточуючих.

На туберкульоз може захворіти кожен, проте деякі люди мають більший ризик виникнення захворювання, а саме:

- ✓ особи, які знаходяться у постійному контакті з хворим на туберкульоз;
- ✓ ВІЛ-інфіковані і хворі на СНІД;
- ✓ особи, які страждають на алкоголізм, палять, вживають наркотики;

- ✓ особи з послабленим імунітетом внаслідок неправильного харчування, поганих умов життя або хронічних хвороб (цукровий діабет);
- ✓ діти, оскільки їх імунна система не сформована;
- ✓ літні люди через послаблення їх імунної системи.

Ранній початок лікування при туберкульозі – запорука успішного видужання.

Основними дослідженнями, які дозволяють встановити діагноз є **огляд у лікаря, мікроскопічне дослідження мокротиння та рентгенологічне обстеження органів грудної клітки**. Обсяг дослідження визначає лікар. Ваше завдання – вчасно до нього звернутися.



Туберкульоз можна лікувати і вилікувати. Існують спеціальні протитуберкульозні препарати.

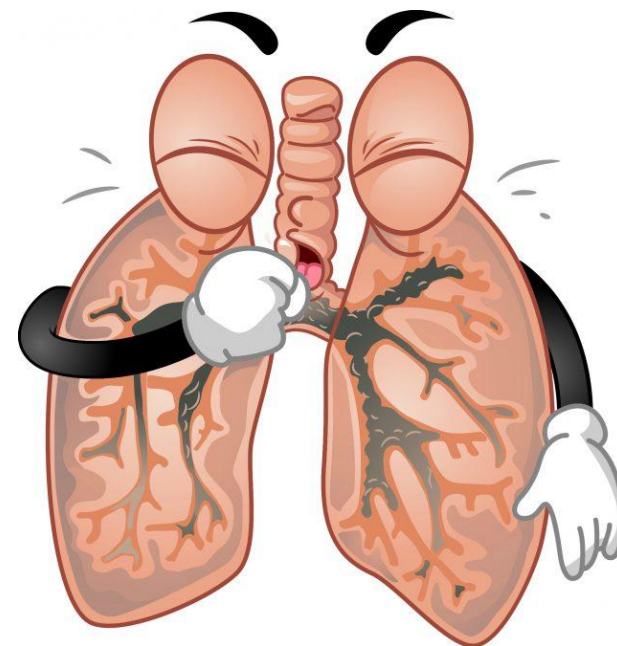
Хворому на туберкульоз лікар призначає комбінацію з кількох препаратів, що доповнюють одне одного. Курс лікування туберкульозу триває не менше шести місяців і у випадку мультирезистентної форми не менше двадцяти-двадцяти чотирьох місяців.

Найголовніше під час лікування – суворо дотримуватися усіх призначень та рекомендацій лікаря і в жодному випадку не переривати розпочате лікування.

В Україні лікування протитуберкульозними препаратами безкоштовне.

За матеріалами ЦГЗ МОЗ України

ОБЕРЕЖНО,



ТУБЕРКУЛЬОЗ!

ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я ВОСКДРЗН